

ACTION DE PRÉVENTION : MANGEZ, BOUGEZ, RELAXEZ

Une séance test de connexion est proposée aux personnes n'ayant jamais utilisé Zoom en amont du programme, pour être opérationnel le jour J. La séance test est facultative si le participant en ressent le besoin.

CALENDRIER

Cibles	Formats	Modalités	Départements	Dates et horaires	Contacts/ inscriptions
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	6 séances de 2h/2h30	Présentiel	Moret-Sur-Loing (77)	03 mai : 14h-16h30 05 mai : 9h30-11h30 10 mai : 14h-16h 12 mai : 9h30-11h30 17 mai : 9h30-11h30 20 mai : 14h-16h30	Mr Fabrice KHEDADI 06 51 69 59 08
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	6 séances de 2h/2h30	Présentiel	95	03, 05, 10, 12, 17 et 19 mai	cpeguet@mutualite-idf.fr 06 30 71 97 12
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	6 séances de 2h/2h30	Présentiel	Saint-Maur (94)	09 mai : 14h-16h30 16 mai : 14h-16h 23 mai : 14h-16h 30 mai : 14h-16h 07 juin : 14h-16h 13 juin : 14h-16h30	cpeguet@mutualite-idf.fr 06 30 71 97 12
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	6 séances de 2h/2h30	Présentiel	Saint-Maur (94)	11 mai : 14h-16h30 18 mai : 14h-16h 25 mai : 14h-16h 01er juin : 14h-16h 08 juin : 14h-16h 15 juin : 14h-16h30	cpeguet@mutualite-idf.fr 06 30 71 97 12
Retraités autonomes, résident(e)s du département où se déroule l'atelier	6 séances de 2h/2h30	Présentiel	78	14, 16, 21,23,28 et 30 juin	cpeguet@mutualite-idf.fr 06 30 71 97 12